

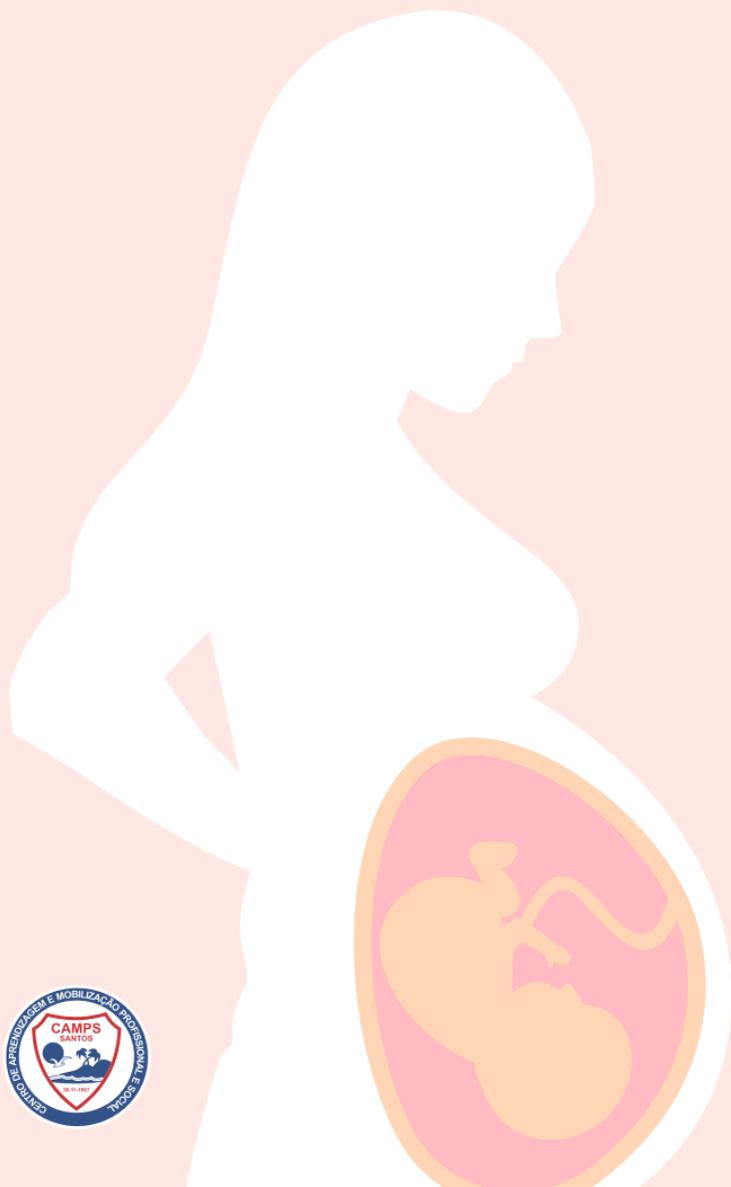
COMO PREVENIR A

Gravidez e IST na adolescência



Dados

A gravidez não intencional na adolescência pode trazer consequências para a vida toda, com possibilidade e prejuízos para o desenvolvimento social e econômico dos adolescentes que se tornam mães e pais precocemente, além de riscos à saúde da gestante e do bebê durante a gestação e parto.



75%

das mães adolescentes abandonam a escola.

(Opas/Unicef - 2017)

66%

das gestações em adolescentes não são intencionais.

(Nascer no Brasil - 2016)

15,3%

óbitos de bebês são registrados a cada mil nascidos vivos de mães jovens (até 19 anos) - uma das maiores taxas de mortalidade infantil.

(Saúde Brasil - 2019)



NO BRASIL

unicef 

O Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA) fez um estudo, onde apresentou que no Brasil a taxa de adolescentes entre 15 e 19 anos que estão grávidas é de 53 jovens a cada 1000. Taxa acima da média mundial, de 41 jovens a cada 1000.

Levando em consideração a pandemia da COVID-19, as taxas de gravidez na adolescência podem aumentar, como já observado em outras epidemias que exigiram o isolamento social.

(Opas/Unicef - 2017)





Riscos e consequências

- Evasão escolar;
- Riscos à saúde;
- Mortalidade Materna;
- Parto prematuro;
- Aborto espontâneo;
- Maior taxa de cesárea;
- Malformação fetal;
- Depressão pós-parto.



COMO EVITAR A

Gravidez indesejada?

Camisinha

(MASCULINA E FEMININA)

O preservativo é um dos melhores métodos contraceptivos, pois ela é oferecida gratuitamente nos postos de saúde e é a única que evita a gravidez e ainda protege contra doenças sexualmente transmissíveis, como hepatite, AIDS, sífilis e outras.





Pílula anticoncepcional

A pílula contém hormônios que evitam a gravidez, impedindo que as mulheres ovulem. Deve ser tomada diariamente e de preferência no mesmo horário para evitar esquecimentos. Não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.

COMO EVITAR A GRAVIDEZ INDESEJADA?

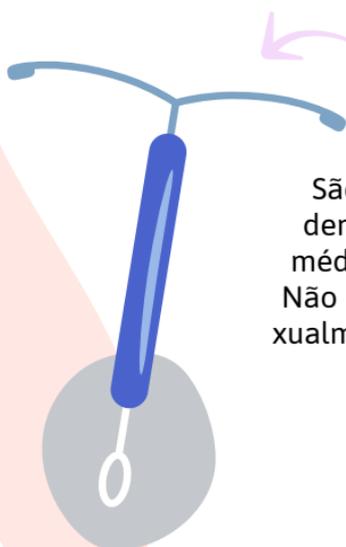


COMO EVITAR A GRAVIDEZ INDESEJADA?



Anticoncepcional injetável

Método bastante seguro, que impede que a mulher ovule, impossibilitando a gravidez e, aplicado a cada três meses ou mensalmente. Não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.



DIU

São dispositivos utilizados dentro do útero, colocado pelo médico, tendo eficácia de 99%. Não previne contra doenças sexualmente transmissíveis.



Pílula do “dia seguinte”

Não é um método contraceptivo, mas sim um comprimido de emergência, como, por exemplo, se o preservativo romper ou em caso de abuso sexual, pois desregula completamente os hormônios femininos e pode não ser eficaz se for tomada após 72 horas da relação.



IMPORTANTE!

Existem vários métodos para evitar a gravidez; no entanto, **o único método com eficácia para prevenção de IST é a camisinha** (masculina ou feminina). Orienta-se, realizar dupla proteção: uso da camisinha e outro método anticoncepcivo de escolha.





Infecções **S**exualmente **T**ransmissíveis

O que são ISTs?

São infecções sexualmente transmissíveis cuja principal forma de transmissão é por relações sexuais. O nome preferencial é Infecções e não Doenças Sexualmente transmissíveis pois elas podem não se manifestar e mesmo assim transmitir.

Como as ISTs se manifestam?

Manifestam tanto com lesões na genitália (casos de HPV, Sífilis, Gonorreia, Clamídia), quanto em outras formas como Hepatite (Hepatite B e C), alterações neurológicas (Sífilis), imunodeficiência (HIV/AIDS), entre outras. Cada IST apresenta sinais, sintomas e características distintos.





Como é feita a prevenção?

A principal forma de prevenção da maioria das doenças é o sexo seguro. Algumas das principais doenças são preveníveis por vacinas como a Hepatite B e o HPV.

Como é feito o diagnóstico?

Com o exame clínico e testes laboratoriais. É importante que as pessoas com vida sexual ativa solicitem ao seu médico exames para rastreio destas infecções. É muito importante a realização destes exames também no pré-natal, conforme protocolo do Ministério da Saúde.

Como as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) podem ser contraídas?

Todas são transmitidas pela relação sexual e algumas como HPV, Sífilis, Hepatite B e HIV, gonorreia também, podem ser transmitidas da mãe para o bebê na gestação ou no parto.

Consulte um ginecologista!

No caso das meninas, é importante ir ao ginecologista quando a vida sexual começa a ser ativa, pois assim o médico poderá indicar qual o melhor método contraceptivo, além da camisinha, para ser utilizado.

Lembre-se: cada mulher possui um tipo de método contraceptivo que é melhor para ela. Nem sempre o que uma amiga usa será o melhor para outra por isso é importante visitar o ginecologista regularmente.



Sempre alerta!

Todo adolescente pode procurar um serviço de saúde, mesmo sem a presença dos responsáveis. O atendimento é individualizado na Atenção Primária e leva em conta o momento de vida.

Para evitar a gravidez não intencional na adolescência, o diálogo e a informação são nossas principais ferramentas.

Converse com sua família e sempre busque orientações em uma unidade de saúde.

Aprendiz do CAMPS Santos, estamos à disposição para atendimento e orientação no Departamento Psicossocial:

 **(13) 99680-6405**

Setor de Psicologia

 **(13) 99687-3545**

Setor de Serviço Social

Bibliografia

- plan.com.br
- tuasaude.com
- blog.amorsaude.com.br





camps.org.br



[campssantos](https://www.instagram.com/campssantos)



[campssantosoficial](https://www.facebook.com/campssantosoficial)



13 3226.6464
13 99644.0977



Av. Washington Luiz, S/Nº
Vila Matias - Santos/SP
